

Утверждаю:
Директор МОБУ Кондуровская ООШ
/Сумкина О.В./



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 04.04.2025 г.

Сезон: зима - весна

Неделя: первая

День: 5 примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:		470

Ответственный по питанию:  /Портова Е.

Утверждаю:
Директор МОБУ Кондуровская ООШ
/Сумкина О.В./



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше


Дата: 07.04.2025 г.

Сезон: зима – весна

Неделя: вторая

День: 6 примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная рассыпчатая	200	301,1
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:		630

Ответственный по питанию:  /Портова Е.Н./

Утверждаю:
Директор МОБУ Кондуровская ООШ
/Сумкина О.В./



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 08.04.2025 г. Сезон: зима – весна

Неделя: вторая День: 7 примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Плов с курицей	200	314,6
	Напиток апельсиновый	200	33
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:		470

Ответственный по питанию: Е.Н. Портова /Портова Е.Н./

Утверждаю:
Директор МОБУ Кондуровская ООШ
/Сумкина О.В./



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 09.04.2025 г. Сезон: зима – весна

Неделя: вторая День: 8 примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Котлета из говядины	70	206,7
	Макароны отварные	150	196,8
	Соус красный основной	30	21,2
	Кисель из смородины	200	50,6
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	22	42,7
	Итого:		520

Ответственный по питанию: Е.Н. Портова /Портова Е.Н./

Утверждаю:
 Директор МОБУ Кондровская ООШ
 Сумкина О.В./



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 10.04.2025 г. Сезон: зима – весна
 Неделя: вторая День: 9 примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша «Дружба»	200	168,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:	470	417,5

Ответственный по питанию: Е.Н. Портова /Портова Е.Н./

Утверждаю:
 Директор МОБУ Кондровская ООШ
 Сумкина О.В./



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 11.04.2025 г. Сезон: зима – весна
 Неделя: вторая День: 10 примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Картофельное пюре	150	139,4
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Итого:	520	495,0

Ответственный по питанию: Е.Н. Портова /Портова Е.Н./