

Утверждаю:
Директор МОБУ «Бондюровская СОШ»
О.В. Юсупкина



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 14.04.2025 г.

Сезон: зима – весна

Неделя: первая

День: 1 примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	200	272,8
	Какао с молоком	200	110,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	35
	Итого:	470	523,7

Ответственный по питанию: Е.Н. Портова /Портова Е.Н./

Утверждаю:
Директор МОБУ «Бондюровская СОШ»
О.В. Юсупкина



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 15.04.2025 г.

Сезон: зима - весна

Неделя: первая

День: 2 примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Плов с курицей	200	314,6
	Напиток апельсиновый	200	33
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:	470	495,8

Ответственный по питанию: Е.Н. Портова /Портова Е.Н./

Утверждаю:
Директор МОБУ Кондровская ООШ
Сумкина О.В./



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 16.04.2025 г.

Сезон: зима - весна

Неделя: первая

День: 3 примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Котлета из говядины	80	236,2
	Соус красный основной	30	21,2
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:	530	666,1

Ответственный по питанию: Портова Е.Н. /Портова Е.Н./

Утверждаю:
Директор МОБУ Кондровская ООШ
Сумкина О.В./



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 17.04.2025 г.

Сезон: зима - весна

Неделя: первая

День: 4 примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Рыба тушеная в томате с овощами	75	110,5
	Картофельное пюре	150	139,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:	495	479,1

Ответственный по питанию: Портова Е.Н. /Портова Е.Н./

Утверждаю:
Директор МОБУ Кондуровская ООШ
Самкина О.В./



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 18.04.2025 г.

Сезон: зима - весна

Неделя: первая

День: 5 примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная пшениная	200	274,9
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:	470	449,9

Ответственный по питанию: Портова Е.

Утверждаю:
Директор МОБУ Кондуровская ООШ
Самкина О.В./



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 21.04.2025 г.

Сезон: зима – весна

Неделя: вторая

День: 6 примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша пшениная рассыпчатая	200	301,1
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:	630	672,5

Ответственный по питанию: Портова Е.Н./